Curso Breve

Introdução às Bases Neurológicas da Cognição, Emoção e Comportamento

neur-ON

psicologia e formação online

Destinatários

Esta formação destina-se a diplomados em psicologia, piscoterapeutas e membros efetivos ou júnior da Ordem dos Psicólogos Portugueses, e estudantes de psicologia e outros diplomados de saúde e bem-estar.

Formato e Duração

A formação tem a duração de 9 horas totalmente síncronas e em formato *e-learning* (totalmente à distância) realizadas através de plataforma de videotelefonia com materiais suplementares e de estudo publicados em plataforma de produtividade.

Estas horas serão distribuídas em 3 sessões de 3 horas cada, que poderão realizar-se num mesmo dia de forma intensiva (por exemplo: aos sábados, das 9 às 13 e das 14 às 19 horas) ou em diferentes dias (por exemplo: às segundas-feiras, por quatro semanas, das 20 às 23 horas). A disponibilidade de horários dependerá do interesse dos formandos na abertura desse horário.

As sessões não serão gravadas.

Objetivos Gerais

Proporcionar aos participantes uma visão integrada e atualizada das bases neurológicas subjacentes ao comportamento humano, à cognição e à regulação emocional, promovendo a articulação entre os conhecimentos da neurociência e da prática psicológica. Pretende-se, ainda, desenvolver a capacidade de leitura crítica de evidência neurocientífica com relevância clínica e aplicada.

Objetivos Específicos

No término da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar as principais estruturas neuroanatómicas e os seus correlatos funcionais com relevância para a psicologia clínica e da saúde;
- Descrever os mecanismos neurobiológicos envolvidos nos processos cognitivos fundamentais, nomeadamente a atenção, a memória e as funções executivas;
- Explicar as bases neurológicas da regulação emocional e os seus fundamentos no contexto de perturbações psicológicas comuns;
- Interpretar, de forma crítica, resultados de estudos de neuroimagem e de neurofisiologia com aplicação à prática psicológica;

- Relacionar alterações neurológicas documentadas com apresentações clínicas relevantes para o exercício da psicologia;
- Integrar conhecimento neurocientífico na conceptualização de casos e na fundamentação de intervenções psicológicas baseadas em evidência.

Conteúdos Programáticos

Módulo I

Neuroanatomia e Neurofisiologia Aplicadas à Psicologia

1. Organização macroscópica e funcional do sistema nervoso central
2. Estruturas corticais e subcorticais de relevância psicológica
3. Princípios de neuroplasticidade
4. Introdução à comunicação neuronal e aos principais sistemas de neurotransmissão

Módulo II

Bases Neurológicas da Cognição e da Emoção

5. Substratos neuronais da atenção, memória e funções executivas
6. Neurobiologia da emoção e da regulação emocional
7. Papel do sistema límbico e do córtex pré-frontal
8. Implicações para a compreensão de perturbações de ansiedade, humor e controlo inibitório

Módulo III

Neurociência Clínica: Da Evidência à Prática Psicológica

9. Interpretação de estudos de neuroimagem estrutural e funcional
10. Correlatos neurobiológicos de perturbações psicológicas prevalentes
11. Neuromodulação: Estimulação transcraniana por corrente contínua (tDCS) e Estimulação magnética transcraniana (TMS)
12. Discussão de casos clínicos com base em neurociência translacional
13. Integração do conhecimento neurocientífico na conceptualização e intervenção psicológicas

Metodologias de Formação e Dinamização

Este curso terá como metodologias utilizadas as seguintes:

- *Expositiva*: Corresponde a uma apresentação estruturada de conteúdos teóricos com recurso a suporte visual (apresentações multimédia, esquemas e animações neuroanatómicas) - Módulos 1 e 2;
- *Demonstrativa*: Análise guiada de imagens de neuroimagem e de registos neurofisiológicos representativos - Módulos 1 a 3;
- *Participativa/Ativa*: Discussão em grupo, resolução de exercícios de aplicação e análise de casos clínicos - Módulos 2 e 3;
- Auto-aprendizagem: Consulta de materiais de referência disponibilizados e reflexão individual guiada por questões orientadoras - Módulo 3.

A formação privilegia uma progressão do geral para o aplicado, com crescente envolvimento ativo dos participantes ao longo dos módulos. O Módulo 1 estabelece os fundamentos conceptuais de forma mais expositiva; o Módulo 2 introduz a análise crítica de evidência; o Módulo 3 centra-se na discussão de casos e na transferência do conhecimento para o contexto de prática profissional. Esta estrutura é compatível tanto com o formato intensivo (dia completo) como com a divisão em sessões autónomas.

Avaliação e Conclusão

Para concluir com aproveitamento esta formação, terá que estar presente em todas as sessões da mesma, demonstrar envolvimento ativo nas atividades formativas, e responder corretamente a pelo menos 50% de um conjunto de 20 perguntas de escolha múltipla, a serem respondidas de forma assíncrona após o término da formação. Será emitido a cada formando um certificado de conclusão deste Curso Breve.

Formadores

Para as edições atuais (entre abril e agosto de 2026), os formadores são:

André Silva, Professor Auxiliar e Investigador na Universidade Europeia, licenciado em Psicologia e Mestre em Psicologia Clínica pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e doutorado em Psicologia Básica pela Universidade do Minho. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (cédula número 29808) e formador certificado pelo IEFP (F592109/2012).

neur-ON

psicologia e formação online